

PROGRAM

"ZDROWIE UKŁADU MIĘŚNIOWO-SZKIELETOWEGO I CAŁKOWITA"

BIOHACKING CENTER

Regeneracja, energia, równowaga

Program ten jest przeznaczony dla osób, które chcą pozbyć się stresu, poczuć przyływ energii oraz poprawić swoje samopoczucie fizyczne i emocjonalne. Unikalne połączenie nowoczesnych technik, diagnostyki, fizjoterapii i zabiegów SPA pozwoli na kompleksowe podejście do Twojego zdrowia.

Co zyskasz dzięki programowi „Zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego i całkowita”?

- Głęboki relaks i uwolnienie od stresu
- Przywrócenie sił fizycznych i poprawa samopoczucia
- Wzmocnienie układu odpornościowego i nerwowego
- Poprawa funkcjonowania układu sercowo-naczyniowego
- Optymalizacja metabolizmu i zwiększenie energii

Program obejmuje wsparcie terapeuty i całodobową opiekę pielęgniarki.

W PROGRAMIE ZNAJDZIESZ:

7 DNI

KONSULTACJE I DIAGNOSTYKA	Określanie budowy ciała za pomocą urządzenia Inbody	2
	Wybór USG 3 systemów lub konsultacja z kardiologiem	1
	Diagnostyka postawy 3D	1
	Pakiet badań krwi „Biohacking”	1
	Konsultacja dietetyka	1
	Konsultacja traumatologa	1
	Konsultacja psychologiczna	1

BALNEOLOGIA	Kąpiel perełkowa siarkowodorowa	4
	Masaż pod prysznicem podwodnym	3

FIZJOTERAPIA I KINEZYTERAPIA	Terapia Tekar	5
	Terapia falą uderzeniową	2
	Magnetoterapia indukcyjna poszczególnych okolic (SIS)	4
	Laser o wysokiej intensywności	3
	TMS - przezczaszkowa stymulacja magnetyczna	5
	Kinezyterapia z fizjoterapeutą 60 minut	5

KROPLOMIERZE	Kroplomierz „Odbudowa naczyń”	5
--------------	-------------------------------	---



PROGRAM

"ZDROWIE UKŁADU MIĘŚNIOWO-SZKIELETOWEGO I CAŁKOWITA"

BIOHACKING CENTER

W PROGRAMIE ZNAJDZIESZ:

7 DNI

MASAŻE I SPA	Masaż klasyczny 30 min	5
	Thalgo marine care wrap	1
	Hammam + masaż	1
	Rytuał kąpieli wellness z parowaniem pod okiem mistrza (dostępny w grupach 2-4 osobowych)	1

RAZEM DLA PROGRAMU 7 DNI

7 DNI

8 985 zł

DODATKOWO W CENIE PROGRAMU:

Korzystanie z Wellness & SPA:

- Przestrzeń wyjątkowego relaksu Basen Infinity (14+)
 - Panoramiczny basen, dwie strefy jacuzzi, strefa wodna dla dzieci z basenem panoramicznym basenem, strefa łaźni i saun (łaźnia turecka, aromatyczna sauna, sauna scytyjska, sauna niskotemperaturowa, sauna dzika, beczki Ofuro, pokój śnieżny, pokój solny)
- Siłownia, sala do jogi i medytacji, grupa trening jogi, pilates, TRX
 - Dziki basen: basen dla dorosłych i dzieci z wodospadem na świeżym powietrzu na świeżym powietrzu (w ciepłym sezonie)
 - **Zakwaterowanie i pełne wyżywienie (3 posiłki dziennie)**

