

Wyobraź sobie, że budzisz się z uczuciem lekkości i wewnętrznego spokoju. Dzień zaczyna się z energią, a nie napięciem. To nie sen – to wynik dbania o siebie. Nasz program redukcji stresu został opracowany specjalnie, aby pomóc Ci przywrócić równowagę emocjonalną, aby napętnić się nową siłą i poprawić jakość życia.

Program oferuje cały szereg zajęć, które pomogą Ci pozbyć się zbędnego stresu, przywrócić wewnętrzną harmonię i poczuć się lepiej. prawdziwy komfort. Twoje ciało i umysł zasługują na odpoczynek – a my wiemy, jak to zrobić.

W PROGRAMIE ZNAJDZIESZ:		7 DNI	10 DNI	11 DNI
KONSULTACYJNO-DIAGNOSTYCZNE USŁUGI	Konsultacja i wsparcie wybitnego lekarza podczas programu (wywiad wstępny, badanie i ocena stanu fizycznego) parametry i zasoby organizmu, przegląd dynamiczny z interpretacją analiz i wyników badań dodatkowych, końcowe podsumowanie konsultacji z zaleceniami)	3	4	5
	Konsultacja kardiologiczna jest kompleksowa (w tym echokardiografia, elektrokardiografia)	1	1	1
	Konsultacja z neurologiem w celu ustalenia neurooporność	1	1	1
	Konsultacje psychologiczne i sesje indywidualne według obszaru „Twoje źródła stresu i jak ich unikać”, „Pozbądź się lęku” myśli”, "Wzrost poczucia własnej wartości".	2	3	3
	Badania USG: jamy brzusznej, układu moczowo-płciowego układ, tarczyca	1	1	1
	Diagnostyka bezdechu sennego Polisomnografia	1	1	1
	Spine 3D trójwymiarowa ocena kręgosłupa	1	1	1
	Codzienne wsparcie w trakcie trwania programu asystent lekarza w celu osobistej korekty wykaz usług i czas ich świadczenia	7	11	14
LABORATORIUM BADANIA	Pakiet badań klinicznych „Biohacking” (Glukoza, Alaninowa aminotransferaza, antystreptolizyna-O (ASL-O), Aminotransferaza asparaginianowa (AST), Całkowity wapń, Wapń zjonizowany, Hemoglobina glikowana (HbA1c), Mocz kwas, kreatynina, mocznik, Potas, Sód, Magnez, Czynniki reumatoidalny, Seromukoidy, Białko C-reaktywne, Morfologia krwi, Ogólne Analiza moczu, Koagulogram, Frakcja retikulocytów, Fruktozamina, 25-hydroksyvitamina D (witamina D), białko łącznie, witamina B12 (cyjanokobalamina), homocysteina, żelazo surowica krwi (żelazo), hormon tyreotropowy (TSH), Wolna tyroksyna (FT4), transferyna, trójiodotyronina wolne (FT3), ferrytyna, kwas foliowy, indeks HOMA-IR, Profil lipidowy (β-lipoproteiny)	1	1	1



W PROGRAMIE ZNAJDZIESZ:		7 DNI	10 DNI	11 DNI
MEDYCZNY PROCEDURY	Fotelowa stymulacja magnetyczna ogniskowa	5	6	6
	Kriokomora bezazotowa Icelab	5	7	8
	Kompleksowy kroplomierz „Odbudowa naczyń”	5	6	7
	Przecczaszkowa stymulacja magnetyczna mózgu	5	7	7
	Presoterapia LYMPHASTIM 12 TOPLINE	3	5	7
	Lewatywa oczyszczająca z zielonej kawy Robusta Health	3	4	5
	Masaż podwodny połączony z dodatkami tonizującymi	3	5	7
ODŻYWIANIE	Konsultacja dietetyczna jest kompleksowa (z definicji) składu ciała na analizatorze InBody 770) i zalecenia dotyczące korekty diety.	1	1	2
FIZYCZNY REHABILITACJA	Tahlgø Marine Care Owijanie i modelowanie sylwetka na pływającej kanapie + masaż woskiem	1	1	1
	Holistic SPA (świeca masująca)	2	2	2
KOSMETYKA	Koreańska pielęgnacja twarzy Glow	1	1	1

RAZEM DLA PROGRAMU 7, 11, 14 DNI

7 DNI	11 DNI	14 DNI
8 485 zł	13 330 zł	16 970 zł

DODATKOWO W CENIE PROGRAMU:

Korzystanie z Wellness & SPA:

- Przestrzeń wyjątkowego relaksu Basen Infinity (14+)
 - Panoramiczny basen, dwie strefy jacuzzi, strefa wodna dla dzieci z basenem panoramicznym basenem, strefa łaźni i saun (łaźnia turecka, aromatyczna sauna, sauna scytyjska, sauna niskotemperaturowa, sauna dzika, beczki Ofuro, pokój śnieżny, pokój solny)
- Siłownia, sala do jogi i medytacji, grupa trening jogi, pilates, TRX
 - Dzikie baseny: basen dla dorosłych i dzieci z wodospadem na świeżym powietrzu na świeżym powietrzu (w ciepłym sezonie)
 - Zakwaterowanie i pełne wyżywienie (3 posiłki dziennie)

