

Program nadaje się do użytku nie wcześniej niż 2 miesiące po porodzie

Nasz program rehabilitacji poporodowej jest kluczem do szybkiego odzyskania sylwetki i zdrowia po porodzie. Stosując innowacyjne metody biohackingu pomożemy Ci:

- Przywróć napięcie mięśni i odzyskaj dawną sylwetkę.
- Pozbądź się zbędnych kilogramów i cellulitu.
- Wzmacnia mięśnie dna miednicy i zapobiega nietrzymaniu moczu.
- Poprawia sen i zwiększa poziom energii.
- Zredukuj stres i odzyskaj radość macierzyństwa.

W PROGRAMIE ZNAJDZIESZ:		7 DNI	10 DNI	11 DNI
KONSULTACYJNO-DIAGNOSTYCZNE USŁUGI	Konsultacja i wsparcie wybitnego lekarza podczas programu (wywiad wstępny, badanie i ocena stanu fizycznego) parametry i zasoby organizmu, przegląd dynamiczny z interpretacją analiz i wyników badań dodatkowych, końcowe podsumowanie konsultacji z zaleceniami)	1	1	1
	Konsultacja gastroenterologa i proktologa z anoskopią odbytnica	1	1	1
	Konsultacje psychologiczne i sesje indywidualne dla w obszarach „Psychologia macierzyństwa”, „4 kroki do „Pokój każdego dnia”, „Zasoby osobiste”.	2	3	3
	Badanie ultrasonograficzne: gruczoły piersiowe i narządy płciowe kobiet genitalia	1	1	1
	Konsultacja pediatry/lekarza rodzinnego	1	1	1
	Spine 3D trójwymiarowa ocena kręgosłupa	1	1	1
	Codzienne wsparcie w trakcie trwania programu asystent lekarza w celu osobistej korekty wykaz usług i czas ich świadczenia	7	11	14
MEDYCZNY PROCEDURY	Fotelowa stymulacja magnetyczna ogniskowa	6	10	12
	Presoterapia LYMPHASTIM 12 TOPLINE	5	7	7
	Przezczaszkowa stymulacja magnetyczna mózgu	6	10	12
	Magnetoterapia indukcyjna CMSLIM do modelowania sylwetki (spalanie tłuszczu, wzmacnianie mięśni)	6	10	12
	Masaż podwodny w połączeniu z prysznicem suplementy tonizujące	2	3	4



PROGRAM

"REKONWALESCENCJA PO PORODZIE"

BIOHACKING CENTER

W PROGRAMIE ZNAJDZIESZ:

7 DNI10 DNI11 DNI

ODŻYWIANIE	Konsultacja dietetyczna jest kompleksowa (z definicji) składu ciała na analizatorze InBody 770) i zalecenia dotyczące korekty diety.	1	1	1
FIZYCZNY REHABILITACJA	Bruno Vassari Zabieg SPA antycellulitowy Toskania	1	1	1
	Tahlgø Marine Care Opakowanie i stylizacja sylwetka na pływającej kanapie + masaż woskiem	1	1	1
	Sesja z kinezytologiem 60 min.	2	3	4
	Masaż aparatowy (endosfera - masaż drenażu limfatycznego, (antycellulitowy)	2	6	9
KOSMETYKA	Koreańska pielęgnacja twarzy Glow	1	1	1
	Pielęgnacja twarzy na urządzeniu Dr. Comet Lider tempa	1	2	3

RAZEM DLA PROGRAMU 7, 11, 14 DNI

7 DNI	11 DNI	14 DNI
6 685 zł	10 505 zł	13 370 zł

DODATKOWO W CENIE PROGRAMU:

Korzystanie z Wellness & SPA:

- Przestrzeń wyjątkowego relaksu Basen Infinity (14+)
 - Panoramiczny basen, dwie strefy jacuzzi, strefa wodna dla dzieci z basenem panoramicznym basenem, strefa łaźni i saun (łaźnia turecka, aromatyczna sauna, sauna scytyjska, sauna niskotemperaturowa, sauna dzika, beczki Ofuro, pokój śnieżny, pokój solny)
- Siłownia, sala do jogi i medytacji, grupa trening jogi, pilates, TRX
 - Dziki basen: basen dla dorosłych i dzieci z wodospadem na świeżym powietrzu na świeżym powietrzu (w ciepłym sezonie)
 - Zakwaterowanie i pełne wyżywienie (3 posiłki dziennie)**

