

Czy chcesz zmaksymalizować potencjał swojego ciała i umysłu? Program „Biohacking” to Twoja szansa na przejęcie kontroli nad swoim zdrowiem i poprawę jakości życia dzięki nowoczesnym metodom optymalizacji.

To innowacyjne podejście do zdrowia, które pomaga udoskonalić wszystkie aspekty Twojego życia. Wykorzystujemy niestandardowe rozwiązania do ciągłego monitorowania i poprawy Twojego samopoczucia. Nasz program pomoże Ci obniżyć poziom stresu, wzmocnić odporność, poprawić układ sercowo-naczyniowy, skorygować wagę oraz poprawić kondycję skóry, włosów i paznokci.

Co zyskasz dzięki programowi „Biohacking”?

- Optymalizacja funkcji poznawczych i pamięci
- Zwiększenie koncentracji, poprawa jakości snu i ogólnego poziomu energii
- Indywidualne zalecenia dotyczące poprawy kondycji fizycznej i emocjonalnej

To Twój sposób na wykorzystanie wszystkich zasobów organizmu w 100%, bez wyczerpania. Podnieś jakość swojego życia na nowy poziom!

W PROGRAMIE ZNAJDZIESZ: 7 DNI 11 DNI 14 DNI

KONSULTACJE I DIAGNOSTYKA	Konsultacja i opieka prowadzącego lekarza przez cały program (wywiad wstępny, badanie i określenie parametrów fizycznych, analiza wyników badań, końcowa konsultacja z zaleceniami)	3	4	5
	Konsultacja kardiologa wraz z kompleksową diagnostyką (EchoKardiografia, ElektroKardiografia)	1	1	1
	Konsultacja neurologa w celu określenia neuroodporności	1	1	1
	Konsultacja gastroenterologa i proktologa (z anoskopią odbytnicy)	1	1	1
	Konsultacja psychologa i indywidualne sesje: „Zasoby osobowości”, „Kontroluj myśli – osiągasz sukces”, „Neurobiologia świadomości”	2	3	3
	Konsultacja endokrynologa	1	1	1
	USG przesiewowe (jama brzuszna, układ moczowo-płciowy, tarczycy)	1	1	1
	Diagnostyka bezdechu sennego Polisomnografia	1	1	1
	Trójwymiarowa ocena stanu kręgosłupa (Spine 3D)	1	1	1
Codzienne wsparcie przez cały czas trwania programu asystent lekarza do osobistej korekty lista usług i czas ich świadczenia		7	11	14

BADANIA LABORATORYJNE	Dogłębne badanie mikrobioty z identyfikacją patogenów komensalnych i oportunistycznych mikroorganizmów do gatunku, określenie diagnostyki korelacja w celu określenia przyczyny choroby (udowodniona rola etiologiczna)	1	1	1
	Pakiet badań klinicznych "Biohacking"(Glukoza, AlAT (Alaninotransferaza), Antystreptolizyna-O (ASO), AspAT (Aminotransferaza asparaginianowa), Wapń całkowity, Wapń zjonizowany, Hemoglobina glikowana (HbA1c), Kwas moczowy, Kreatynina, Mocznik, Potas, Sód, Magnez, Czynn timerumatoidalny, Seromukoidy, Białko C-reaktywne, Morfologia krwi, Ogólne badanie moczu, Koagulogram, Frakcja retikulocytów, Fruktozamina, 25-hydroksywitamina D (Witamina D), Białko całkowite, Witamina B12 (cyjanokobalamina), Homocysteina, Żelazo w surowicy krwi, Hormon tyreotropowy (TSH), Wolna tyroksyna (FT4), Transferyna, Wolna trijodotyronina (FT3), Ferrytyna, Kwas foliowy, Wskaźnik HOMA-IR, Lipidogram (β-lipoproteiny))	1	1	1



W PROGRAMIE ZNAJDZIESZ:		7 DNI	11 DNI	14 DNI
PROCEDURY MEDYCZNE	Stymulacja magnetyczna	6	6	6
	Kriokomora Icelab bezazotowa	6	7	8
	Kompleksowy wlew dożylny „Energia+”	5	6	7
	Transkranialna stymulacja magnetyczna mózgu	5	7	7
	Presoterapia LYMPHASTIM 12 TOPLINE	3	5	7
	Detoksykacyjna lewatywa z zieloną kawą Robusta Health	4	6	7
	Masaż wodny podwodny z tonizującymi dodatkami	3	5	7
NUTRICOLOGIA				
Kompleksowa konsultacja dietetyczna (analiza składu ciała na InBody 770) i zalecenia dotyczące korekty żywienia		1	1	2
REHABILITACJA FIZYCZNA	Taħlgo Morskie okłady pielęgnacyjne i modelowanie sylwetka na pływającej leżance + masaż woskiem	1	1	1
	Masaż klasyczny 60 min	2	3	3
KOSMETOLOGIA				
Pielęgnacja twarzy Korean Glow		1	1	1

RAZEM DLA PROGRAMU 7, 11, 14 DNI

7 DNI	11 DNI	14 DNI
9 075 zł	14 260 zł	18 150 zł

DODATKOWO W CENIE PROGRAMU:

Korzystanie z Wellness & SPA:

- Przestrzeń wyjątkowego relaksu Basen Infinity (14+)
 - Panoramiczny basen, dwie strefy jacuzzi, strefa wodna dla dzieci z basenem panoramicznym basenem, strefa łaźni i saun (łaźnia turecka, aromatyczna sauna, sauna scytyjska, sauna niskotemperaturowa, sauna dzika, beczki Ofuro, pokój śnieżny, pokój solny)
- Siłownia, sala do jogi i medytacji, grupa trening jogi, pilates, TRX
 - Dzikie baseny: basen dla dorosłych i dzieci z wodospadem na świeżym powietrzu na świeżym powietrzu (w ciepłym sezonie)
 - **Zakwaterowanie i pełne wyżywienie (3 posiłki dziennie)**

